

# Stadtteiltreff Mombach – Unser Angebot

Der Stadtteiltreff Mombach, im Philipp-Scheidemann-Haus, ist eine lebendige Begegnungs- Beratungs- und Bildungsstätte für ältere Menschen im nördlichen Stadtgebiet.

Hier gibt es ein vielfältiges Angebot an kreativen Betätigungsmöglichkeiten und geselligen Begegnungen: Reparier Café, Lesetreff, Foto- und Laptop-Gruppen, Gedächtnistraining, Spieletreff, Gymnastik- und Tanzgruppen, Tai-Chi- und Yogakurse, Aquarellmalen, Erzählcafé und vieles mehr. Außerdem finden regelmäßig Veranstaltungen und Projekte statt, die die Begegnung zwischen den Generationen und Kulturen fördern.

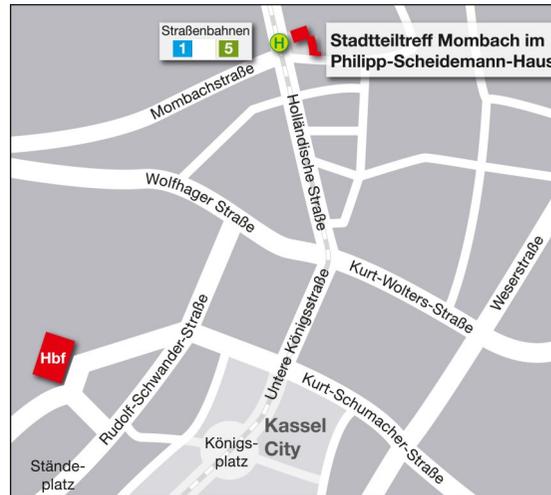
Das Veranstaltungs- und Kursangebot, sowie die Projekte und selbst organisierten Gruppen, sind offen für Interessierte, d.h. es ist nach Absprache jederzeit möglich, in die bestehenden Angebote einzusteigen.

Sind Sie mit Ihrer Gruppe auf der Suche nach neuen Räumen und Möglichkeiten? Möchten Sie eine neue Gruppe oder Initiative gründen und Sie suchen Unterstützung? Dann sprechen Sie uns gerne an.

## Wir freuen uns auf Sie!



# Stadtteiltreff Mombach – So erreichen Sie uns



**Deutsches Rotes Kreuz  
Kreisverband Kassel-Wolfhagen e. V.  
Stadtteiltreff Mombach  
im Philipp-Scheidemann-Haus  
Holländische Straße 74, 34127 Kassel  
Straßenbahnlinien 1 & 5, Regio Tram 1 & 4, Bus-  
linie 100  
Haltestelle Halitplatz / Ph.-Scheidemann-Haus**

**Telefon: 0561 – 86 19 866  
E-Mail: [StM@DRK-Kassel.de](mailto:StM@DRK-Kassel.de)  
Internet: [www.DRK-Kassel.de](http://www.DRK-Kassel.de)**

 [www.facebook.com/drk.kassel-wolfhagen](https://www.facebook.com/drk.kassel-wolfhagen)

**Ihr Ansprechpartner:  
Heiner Dickhaut**

Montag: 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr  
Donnerstag: 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr  
Mittwoch: 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

**Kassel** documenta Stadt

DRK-Kreisverband  
Kassel-Wolfhagen e. V.



## Stadtteiltreff Mombach

*Gruppen- und Kursangebot  
2023*



## Montag

- **PC-Werkstatt III:** 10.00 - 11.30 Uhr
- **Erzählcafé:** 15.00 - 17.00 Uhr  
(14 tägig)
- **Digitale Fotogruppe:** 15.00 - 18.00 Uhr (14 tägig)
- **Handysprechstunde:** 16.30 - 18.00 Uhr (immer letzter Mo. Im Monat)
- **Square-Dance:** „Kassel Hillbillys“  
20.00 - 21.30 Uhr

## Dienstag

- **Handarbeiten:** 09.00 - 11.00 Uhr
- **Spieletreff:** 13.30 - 17.00 Uhr
- **Senioren Gymnastik:** 13.30 - 14.30 Uhr (pausiert z. Zt.)
- **Erlebnis-Tanz:** 14.30 - 16.00 Uhr

## Mittwoch

- **PC-Werkstatt II:** 10.00 - 11.30 Uhr
- **Malgruppe:** (Acryl - & Aquarellfarben)  
14.30 - 17.00 Uhr
- **Tai Chi:** 16.30 - 18.00 Uhr

## Donnerstag

- **Gymnastik & Erlebnistanz:** 10.00 - 11.30 Uhr
- **Gedächtnistraining** (nach der SIMA-Methode): 10.00 - 12.00 Uhr
- **Reiseclub:** 15.00 - 17.00 Uhr (einmal im Monat)
- **Reparier Café „Café Bruchstelle“:** 15.00 - 18.00 Uhr (jeden dritten Donnerstag im Monat)
- **Film-Nachmittag**, mit gemeinsamen Abendessen: 16.00 - 18.30 Uhr (einmal im Monat)
- **Trauma-Yoga:** 15.30 - 16.45 Uhr
- **Yoga:** 17.15 - 18.30 Uhr

## Freitag

- **PC-Werkstatt I:** 10.00 - 12.00 Uhr
- **Gruppe Unternehmungslust:**  
15.00 - 17.00 Uhr
- **Square-Dance:** „Lucky-Teddy Bears“: 20.00 - 21.30 Uhr
- **Reiseclub:** (einmal im Monat)

## Samstag / Sonntag

An den Wochenenden treffen sich in loser Abfolge afghanische, marokkanische, kurdische und ukrainische Gruppen. Bei diesen Gruppen handelt es sich nicht um ein offenes Angebot. Die Gruppen arbeiten an verschiedenen Zielsetzungen wie Gemeinschaft, Brauchtumpflege, Erziehung, Beratung und Sensibilisierung für die körperliche und geistige Gesundheit.

