

Allgemeine Information zur

Aromapflege des Palliative care Teams Königstor

Was bedeutet die Aromapflege und welche Rolle spielt sie in unserem Betreuungskonzept? Was sind ätherische Öle, wie setzen wir dieses Angebot im Rahmen unserer Versorgung um und auf welche Qualität legen wir dabei Wert? Diese Fragen möchten wir durch folgende allgemeine Informationen gerne beantworten und Ihnen einen Einblick in das Konzept der Aromapflege des Palliative care Teams Königstor ermöglichen.

Bedeutung

Grundsätzlich legen wir in der spezialisiert ambulanten Palliativ Versorgung (SAPV) großen Wert auf einen ganzheitlichen und individuellen Behandlungsansatz, der unter Berücksichtigung von sozialen-, psychischen-, spirituellen- und körperlichen Bedürfnissen erfolgt. Die Aromapflege bietet uns hier die Möglichkeit Wohlbehagen und Zuwendung durch den kreativen Einsatz von 100% naturreinen ätherischen Ölen, Pflanzenwassern (Hydrolate) und fetten Pflanzenölen (Bioqualität) zu vermitteln.

Der Geruchssinn ist einer der ältesten Sinne, der eine direkte Verbindung zu unserer Gefühlswelt darstellt. Gerüche haben durch die Verbindung zum limbischen System in unserem Gehirn einen direkten Einfluss auf unser Gedächtnis und unsere Gefühle. Gerüche können somit Erinnerungen wecken und ein Wohlbefinden hervorrufen.

Was sind ätherische Öle?

100% naturreine ätherische Öle werden z.B. aus Blüten, Blättern, Samen, Schalen, Wurzeln oder Nadeln gewonnen und sind hochkonzentrierte Pflanzenwirkstoffe. Hergestellt werden sie durch Destillation, Pressung oder Alkoholextraktion. Zur Anwendung werden sie stark verdünnt (z.B. in Pflanzenöl oder Alkohol) und sollten möglichst nicht pur auf die Haut aufgetragen werden.

Darüber hinaus wirken ätherische Öle antiviral, antibakteriell, antimykotisch, juckreizlindernd und schmerzlindernd. Diese Eigenschaften machen wir uns durch den Einsatz von 100% naturreinen ätherischen Ölen zu Nutze und setzen das Angebot der Aromapflege seit mehreren Jahren erfolgreich in der Palliativversorgung ein. In Verbindung mit unterschiedlichen Anwendungsformen ermöglichen wir dadurch eine ganzheitliche Begleitung des Menschen, die Wert auf Individualität und Achtsamkeit legt.

Relevanz für die Palliativversorgung

Das Deutsche Netzwerk für Qualitätsentwicklung in der Pflege empfiehlt in ihrem „Expertenstandard Schmerzmanagement in der Pflege“ (aktualisiert 2020), dass Pflegenden nicht- medikamentöse Angebote bei chronischen Schmerzen ergänzend zum individuellen Behandlungsplan und in Absprache mit dem Patienten anwenden können.

Ebenso wird die Anwendung der Aromapflege als nicht-medikamentöses Therapieverfahren in der „S3 Patientenleitlinie Palliativmedizin“ empfohlen. Darin kann durch den Einsatz der Aromapflege die Lebensqualität von Patienten mit einer nicht heilbaren Erkrankung positiv beeinflusst werden (Leitlinienprogramm Onkologie 2019).

Wie setzen wir unser Aromapflegeangebot um? Welche Anwendungsformen gibt es?

In einem persönlichen Gespräch mit dem Patienten und seinen Zugehörigen klären wir gemeinsam, ob es bestimmte Duftvorlieben und Duftabneigungen gibt, um ein persönliches und individuelles Angebot zu ermöglichen.

Mögliche Anwendungsformen sind die Einreibungen des Rückens, der Hände, des Bauches oder auch der Füße. Ebenso können warme Öl-Auflagen oder Duftkompressen bzw. Riechstifte zum Einsatz kommen. Bei unangenehmer Geruchsbildung können auch geruchsmaskierende Maßnahmen eingesetzt werden. Durch die Art der Zuwendung, Berührung und Nähe kann ein ausgeprägtes Wohlbefinden unterstützt werden. Gerne zeigen wir Ihnen, welche Anwendungsform sie zuhause umsetzen können und leiten auch gerne auf Wunsch An- und Zugehörige dazu an.

Symptomorientiert bieten wir unterstützend oder ergänzend zur medikamentösen Basistherapie z.B. bei Übelkeit, Verstopfung, Schmerzen, Angst und Unruhe, starker Mundtrockenheit oder auch Juckreiz individuelle Aromapflege-Angebote an.

Qualität ist uns wichtig

Wir legen große Sorgfalt auf Hygiene, eine fachliche Dokumentation und korrekte Kennzeichnung der eingesetzten Produkte. Diese werden von namenhaften und zertifizierten Händlern bezogen und unterliegen dort strengen Qualitätskontrollen. Dabei achten wir auf Qualitätsstandards wie sie im Leitfaden Aromatherapie – Aromapflege – Aromakultur der AromaAlliance empfohlen werden. Unsere Arbeit wird durch eine erfahrene und ausgebildete Aromaexpertin begleitet und stetig weiterentwickelt. **(Nicht zur Anwendung** kommen synthetische (Parfum-) oder DAB Öle).

Kostet das Angebot etwas?

Grundsätzlich sind wir bestrebt, dass für alle Patienten die Möglichkeit besteht von unserem Angebot zu profitieren. Wir finanzieren die Aromapflege aus Spenden an unser Team und dadurch wird es ermöglicht, dass es für alle Patienten und Zugehörigen in der Versorgung kostenlos in Anspruch genommen werden kann. Wir verkaufen keine Produkte.